

# VÝROČNÁ SPRÁVA

O ČINNOSTI

DUCHOVNÉHO CENTRA LUKOV DVOR

2021



[www.misionari.sk](http://www.misionari.sk)

# Duchovné centrum Lukov dvor

## POĎAKOVANIE

Na začiatku nového roka 2021 Vám predkladáme výročnú správu Duchovného centra Lukov dvor. V dôsledku protipandemických opatrení bolo Duchovné centrum Lukov dvor v priebehu roka 2021 úplne zatvorené na 5,5 mesiaca. V tomto čase sme sa snažili v spolupráci s lektormi prejsť na iné formy kurzov: online kurzy a webináre, ktoré boli v súlade s dodržiavaním protipandemických opatrení. Napriek neľahkej situácii ďakujeme Pánu Bohu, všetkým spolupracovníkom, lektorom a dobrodincom. Vďaka Vám sme mohli v tomto diele v našom Duchovnom centre pokračovať.

### V nasledujúcich riadkoch chcem vyjadriť poďakovanie

- tým, ktorí prichádzajú na toto miesto, aby tu pookriali, objavili zdroje pre každodenný život, zažili uzdravenie cez dotyk Božej lásky a v neposlednom rade, aby načerpali z Božej láskyplnej prítomnosti a prinášali túto skúsenosť lásky druhým. Ďakujeme za akúkoľvek podporu: modlitby, ľudský záujem, finančný príspevok, fyzickú prácu, ...
- lektorom, vďaka ktorým môžeme v našom Duchovnom centre ponúknuť širokú ponuku programov. Vďaka za Váš čas a ochotu, profesionálny prístup a v neposlednom rade aj dobrú spoluprácu;
- pátrom MSC za službu vysluhovania sv. zmierenia a slúžení sv. omší v rámci kurzov;
- sestram Našej milej Matky Najsvätejšieho Srdca Ježišovho z Kiribati za ich ochotnú a obetavú službu a láskavú prítomnosť;
- sestre Miroslave Lukčíkovej CJ za jej obetavé a ochotné pôsobenie v našom centre v ostatných troch rokoch, a to nielen pri organizácii duchovných cvičení a kurzov, ale aj pri sprevádzaní mnohých ľudí, ktorí sa k nám dostali a vyhľadávali pomoc;
- p. Erike Mócikovej za jej trpezlivú a odbornú komunikáciu so záujemcami o kurzy, s účastníkmi kurzov a za tichú a nenápadnú prácu s úpravami textov na web stránku;
- p. Eve Lenčešovej za jej službu ekonómky a účtovníčky.
- p. Veronike Fernerovej a p. Janke Šlosárovej za upratovanie priestorov v dome Kána;
- Marekovi Adamickému za web stránku;
- všetkým, ktorí ticho a nenápadne spolupracujú s Duchovným centrom Lukov dvor – za každú službu a pomoc.

## ZMENY

Dňa 08. marca 2021 v 74. roku života a v 48. roku kňazstva, odišiel do večnosti **páter Josef Hegglin MSC**. Dielo Duchovného centra na Lukovom dvore bolo „srdcovkou“ nášho pátra Jozefa. Jeho úsilie, v ktorom sa snažíme pokračovať, vybudovať miesto pokoja, modlitby a intenzívneho duchovného hľadania prinieslo mnohým veľkú posilu a pomoc v napredovaní. S láskou ukončil svoju misiu tu na zemi a spočinul v milovanom Ježišovom Srdci.

Od júla 2021 posilnil našu MSC komunitu na Partizánskej ulici **otec Radovan Hasík**, kňaz z Komunity Emanuel, predtým pôsobiaci v Banskobystrickej diecéze. V Duchovnom centre vypomáha pri organizácii duchovných cvičení a kurzov, venuje sa duchovnej správe centra, vysluhovaniu sviatosti zmierenia, sláveniu Eucharistie, duchovne sprevádza účastníkov a vedie kurzy.

Od 1. novembra 2021 sa riaditeľkou a koordinátorkou Duchovného centra Lukov dvor stala **sr. Katarína Niezgoda SSpS**. Je z Misijnej kongregácie služobníc Ducha Svätého. Predchádzajúce tri roky pôsobila v Bratislave. Od začiatku decembra sa k sestre Kataríne pripojili ešte dve sestry z Misijnej kongregácie služobníc Ducha Svätého: **sr. Martina Zvalená SSpS** a **sr. Mária Ester Lahová SSpS**. Na slávnosť Nepoškvrneného Počatia Panny Márie, 8. decembra, za prítomnosti provinciálnej predstavenej sestier sa uskutočnilo oficiálne otvorenie novej komunity sestier v Dome Kána.

## MISIONÁRI NAJSVÄTEJŠIEHO SRDCA JEŽIŠOVHO - MSC

Kongregáciu Misionárov Najsvätejšieho Srdca Ježišovho založil francúzsky kňaz Jules Chevalier v roku 1854. Dnes má okolo 2000 kňazov a bratov, s ktorými spolupracujú sestry FDNŠC a laici. MSC pôsobia vo viac ako päťdesiatich krajinách všetkých kontinentov. Všetkých spája charizma a poslanie: „Aby všade bola láska milovaná“.

Na Slovensko prišli v roku 1994 do obce Jarok, neskôr sa presťahovali a dodnes žijú v Nitre na sídlisku Klokočina. Okrem iných pastoračných aktivít MSC spravujú a vedú Duchovné centrum Lukov dvor. V roku 2021 viedli kurzy, alebo vysluhovali sv. zmierenia a slúžili sv. omše v Duchovnom centre Lukov dvor títo pátri a brat:

**P. ICLic. Tomasz Poterała MSC**

**P. PaedDr. Mgr. Martin Pavúk, PhD. MSC**

**Br. Mgr. Ing. Daniel Filípek MSC**

**o. Radovan Hasík (Komunita Emanuel)**

## SESTRY FDNŠC

Kongregáciu založil páter Jules Chevalier v Issoudune vo Francúzsku v roku 1874. V Lukovom dvore tvoria neoddeliteľnú súčasť Duchovného centra – okrem života v komunite sa v Dome Srdca Ježišovho starajú o chod domu, o účastníkov kurzov po praktickej stránke a podporujú ich modlitbami.

**Sr. Benedeta Ioane FDNCS**  
**Sr. Borauea Winti FDNCS**  
**Sr. Mary Etuare FDNCS**  
**Sr. Etera Toaia FDNCS**

## **CONGREGATIO JESU - CJ**

Spoločenstvo Bohu zasvätených žien, ktoré chcú v Cirkvi „vytrvalo, účinne a láskyplne“ prežívať svoje povolanie k službe. Naša identita má korene v duchovnej skúsenosti zakladateľky Angličanky Mary Ward a sv. Ignáca z Loyoly, zakladateľa Spoločnosti Ježišovej. Formujeme predovšetkým (ale nie len) dievčatá a ženy v duchovných cvičeniach podľa sv. Ignáca, v kresťanskej viere katechézou, výchovou v školách, v rodinách aj vo farnostiach. Zakladateľka bola presvedčená, že formovanie dievčat a žien je podstatné pre budúcnosť celej spoločnosti.

V Lukovom dvore sestry Congregatio Jesu spolupracujú pri vedení kurzov už niekoľko rokov. V rokoch 2019-2021 Congregatio Jesu mali s MSC uzavretú vzájomnú dohodu o spolupráci, na základe ktorej sr. Miroslava bývala a pracovala v Duchovnom centre Lukov dvor ako koordinátorka. Po vypršaní zmluvy sr. Miroslava naďalej spolupracuje s Duchovným centrom ako lektorka.

**Sr. Miroslava CJ /Mgr. Martina Lukčíková/**

## **MISIJNÉ SESTRY SLUŽOBNÍCE DUCHA SVÄTÉHO - SSpS**

Misijné sestry služobnice Ducha Svätého založil sv. Arnold Janssen SVD spolu s Matkou Máriou, Helenou Stollenwerkovou a Matkou Jozefou, Hendrinou Stenmansovou v Holandsku v roku 1889. Dnes má kongregácia viac ako 3500 sestier po celom svete. Sestry sa vo svojej práci sústreďujú na ochranu života a dôstojnosti každej osoby, všestranný rozvoj detí, mládeže, žien, či domorodého obyvateľstva. Pracujú v rozličných profesiách ako lekárky, zdravotné sestry, učiteľky, vychovávateľky, ekonómky, pastoračné pracovníčky, v duchovnom sprevádzaní, v práci s chudobnými, s rodinami, v médiách.

V októbri 2021 sestry z Misijnej kongregácie služobníc Ducha Svätého uzavreli s Misionármi Najsvätejšieho Srdca Ježišovho dohodu o vzájomnej spolupráci, na základe ktorej koncom roka bola v Dome Kána otvorená nová komunita sestier. Zodpovednosť za koordinovanie, riadenie kurzov a duchovných cvičení na Lukovom dvore má sr. Katarína Niezgoda SSpS.

**Sr. Katarína Niezgoda SSpS**  
**Sr. Mária Ester Lahová SSpS**  
**Sr. Martina Zvalená SSpS**

Na rok 2021 bolo naplánovaných 38 kurzov. Kurzy boli rozdelené do štyroch tematických okruhov:

### 1. Uzdravenie duše

- Uzdravujúca cesta života
- Ako zvládnuť život po traume?
- O strachu
- Triezvy život
- Problémy pri závislostiach
- (Ne) dobrovoľne slobodný – problém alebo výzva?
- Víkend pre rozvedených, ktorí žijú v novom vzťahu
- Smútok a depresia
- Uzdravenie zo zármutku
- Víkendy CSA

### 2. Rozvoj osobnosti

- Cesta k sebe, cesta k láske I., II., III.,
- Sebapoznanie – seba prijatie – sebaúcta
- Nenásilná komunikácia I., II.,
- Kríza ako šanca
- Konflikt ako výzva
- Víkend nenásilnej komunikácie pre partnerov

### 3. Duchovné cvičenia

- Identita ženy – Mária, ikona ženy; Žena, načúvajúca tichu
- Duchovné cvičenia vedené individuálne
- Otče náš – Duchovné cvičenia s Danielom Pastirčákom
- Ikonopisectvo
- Zatiahni na hlbinu
- Týždeň tanečnej meditácie
- Nasledovanie Krista
- S hudbou nad Božím Slovom
- Holy-days pre kňazov
- DC pre zasvätených a pre kňazov – Objavená identita

### 4. Manželské páry

- Komunikácia v manželstve – iba pre manželské páry

#### Uzavreté skupiny

1. ALLEGRI – skupina mladých
2. RODINY Z BRATISLAVY (Jakubovci)
3. IDENTITA ŽENY – ženy z Čiernej Vody
4. BERNARD MIŠOVIČ CJ – duchovné cvičenia

5. DIAKONI BA
6. SLOVENSKÁ KATOLÍCKA CHARITA – 3 dňová duchovná obnova
7. SLOVENSKÁ KATOLÍCKA CHARITA – seminár
8. UCŤ PRE SEMINARISTOV

## NOVÉ KURZY 2021

V rámci programovej ponuky na rok 2021 nám pribudli 3 nové kurzy na tieto témy:

1. (Ne) dobrovoľne slobodný – problém alebo výzva?
2. Víkend pre rozvedených, ktorí žijú v novom vzťahu
3. S hudbou nad Božím Slovom

**Počas sprísnených protipandemických opatrení sme v rámci nášho programu ponúkli nové webináre:**

1. Koronakríza ako výzva
2. Aj tvoje utrpenie má zmysel
3. Konflikt ako výzva
4. Psychológia a viera: nepriatelia alebo spojenci?
5. Rozum a srdce: ako zvládať emócie
6. Depresia: keď život bolí
7. Obsedantno-kompulzívna porucha a problém škrupulozity
8. Rany, ktoré sa nehoja: trauma
9. Napriek všetkému povedať životu áno: adventný webinár
10. Vianoce v čase (korona)krízy: adventný webinár

V čase zložitej pandemickej situácie sme pridali viackrát duchovné cvičenia vedené individuálne a niektoré kurzy sa konali online:

1. Kríza ako šanca
2. O seba prijatí
3. Nenásilná komunikácia pre partnerov
4. Nenásilná komunikácia I.
5. Konflikt ako výzva
6. O strachu

## PUSTOVNE

Od mája do novembra 2021 sme ponúkli možnosť prežiť čas v tichu a v samote v „pustovniach“, ktoré sú súčasťou domu Kána. Pustovňa je vybavená kuchynkou, v ktorej je k dispozícii chladnička, sporák, varná kanvica, posteľ, úložný priestor, písací stolík a kúpeľňa s WC. Pustovňa je k dispozícii všetkým, ktorí hľadajú oddych, ticho a samotu, pokoj, načerpanie duchovných i telesných síl a hlavne spočinutie pri Pánovi.

**Kvôli sprísneným opatreniam ohľadom šírenia COVID -19 sme museli od januára do konca apríla a od 25. novembra do konca roku 2021 zrušiť 15 kurzov:**

- Cesta k sebe, cesta k láske I. a III.
- Uzdravujúca cesta života
- Identita ženy – Mária, ikona ženy
- Individuálne duchovné cvičenia
- Ako zvládnuť život po traume
- Otče náš – duchovné cvičenia s Danielom Pastirčákom
- Komunikácia v manželstve
- Nasledovanie Krista
- Uzdravenie zo zármutku
- Duchovné cvičenia pre zasvätených a kňazov
- Odkrývanie zmyslu života
- Cesta k sebe, cesta k láske II
- UCŽ pre seminaristov
- Víkendy CSA

V roku 2021 sa v Duchovnom centre Lukov dvor uskutočnilo **40 kurzov**.

## POČET ÚČASTNÍKOV NA KURZOCH V ROKU 2021

Duchovné centrum Lukov dvor **v roku 2021 navštívilo 794 ľudí** – mužov, žien, mladých a detí. Z toho 320 účastníkov bolo na kurzoch v rámci programovej ponuky 2021, 325 osôb na webinároch a online kurzoch, 45 účastníkov v rámci uzavretých skupín a 106 účastníkov na individuálnom pobyte v Pustovni.

## PERSONÁL 2021

Na programovej činnosti a chode Duchovného centra **spolupracovalo 29 ľudí**:

1. Misionári Najsvätejšieho Srdca Ježišovho

P. Tomasz Poterała, br. Daniel Filípek, o. Radovan Hasík, p. Martin Pavúk

2. Congregatio Jesu

sr. Miroslava Lukčíková, sr. Eva Jaroušková, sr. Letícia Dirbáková, sr. Simeona Čupová, sr. Lívia Marková

3. Misijná kongregácia služobníc Ducha Svätého

sr. Katarína Niezgoda, sr. Mária Ester Lahová, sr. Martina Zvalená

4. O. Max Kašparů

5. O. Andrej Darmo

6. Sr. Marta Andraščíková SSS

7. Mgr. Elena Lamačková,

8. Eva Račková, PhD., ACC

9. Mgr. Alena Madlena Rjabininová

10. Mgr. Jana Vindišová, PhD.

11. Mgr. Erika Kopisová

12. O. Juraj Musil

13. Daniel Pastirčák

14. PhDr. Karol Pollák

15. Bc. Martin Damián

16. Mgr. Silvia Pišteková Dis. art

Sestry FDNSC, ktoré sa starajú o chod domu Srdca Ježišovho a stravu:

sr. Beneteta Ioane, sr. Borauea Winti, sr. Mary Etuare, sr. Etera Toaia

## SVEDECTVÁ ÚČASTNÍKOV KURZOV V ROKU 2021

### NENÁSILNÁ KOMUNIKÁCIA I.

Odnášam si hlboké bohatstvo z tohto kurzu, veľa mi to dalo a obohatilo ma to, rada sa sem vrátim.

### DUCHOVNÉ CVIČENIA VEDENÉ INDIVIDUÁLNE

Boh sa dotýka, kedy chce a ako chce ... Tu som mohla už viackrát pocítiť jeho láskyplný a nežný dotyk, akým sa prihovára mojej duši...

### TÝŽDEŇ TANEČNEJ MEDITÁCIE

Bol to nový, ďalší rozmer modlitby. „Zatancovala som si sladák s Bohom.“

### IDENTITA ŽENY – Žena načúvajúca tichu

Pár mesiacov pred absolvovaním duchovných cvičení prišlo v mojom živote k „zemetraseniu“ ako mi to povedal kňaz na spovedi. Bola to nepríjemná životná udalosť. Kňaz mi vtedy povedal aj to, že „zemetrasenia“ sú dobré, pretože je potrebné sa vo vzťahu k Bohu niekam posunúť a že teda môže dať tomuto vzťahu iný rozmer. Na tomto kurze som si uvedomila, čo robím vo vzťahu k Bohu nesprávne a bola som vovedená do akéhosi „know – how“, ako mám ako žena žiť svoj vzťah s mojím Bohom. A som presvedčená, že to je riešenie na veľké množstvo mojich problémov a nezdaru v rôznych oblastiach môjho života.

### ZATIAHNI NA HLBINU

Cítim vďačnosť za milostiplný čas, naplnený Božou láskou, múdrosťou a pravdou. Odporúčam všetkým, ktorí sú veriaci kresťania, unavení z nosenia životných bremien. Ďakujem, moja duša pookriala v krásnom prostredí naplnenom pokojom.



### UZDRAVUJÚCA CESTA ŽIVOTA

Postupne ako sme prechádzali etapami kurzu som zistil, že som mal v sebe hnev, zatrpknutosť a hlavné neodpustenie. V takomto stave som žil 20 rokov tzn. od 5. rokov môjho života. Podpísalo sa to na mojom psychickom zdraví avšak ako sme prišli k etape odpustenia, lásky a milosrdenstva voči tým, ktorí nás zranili, som pocítil úľavu. Najviac ma oslovila myšlienka, že neodpustenie je ako jed, ktorý vypijeme v domnienke, že sa otrávi ten, kto nám ublížil. V skutočnosti som sa otrávil ja sám.

### IKONOPISECTVO

Prežila som tu silné objatie Božej lásky, láskavé prijatie Jeho Srdca, ktoré prijíma človeka takého, aký je.

### MESIAC PRE KŇAZOV

Tieto štyri týždne boli posvätným časom, ktorý mi Boh daroval. Rôznymi spôsobmi mi chcel naznačiť, že je Boh Otec a ja som jeho milovaný syn.

### DUCHOVNÉ CVIČENIA VEDENÉ INDIVIDUÁLNE

Na Lukovom dvore som bola prvý krát a bola som milo prekvapená láskavým prijatím sestier i kňazov. Je cítiť, že sú tu naozaj pre vás a snažia sa vám pomôcť. Toto pokojné miesto je ideálne na zastavenie sa a načerpanie nových síl, či už fyzických, ale predovšetkým duchovných. Mne osobne tento pobyt pomohol získať odstup od svojich problémov a ťažkostí a zároveň vidieť riešenia, ktoré som si predtým nevededovala. Toto miesto odporúčam každému, rada sa sem vrátim.

## PROGRAM 2022

V programovej ponuke na rok 2022 prinášame 38 kurzov a 11 webinárov. Kurzy sú rozdelené podľa 3 tematických okruhov:

### 1. Uzdravenie duše

- Uzdravujúca cesta života
- Pre rozvedených, ktorí žijú v novom vzťahu
- O strachu
- Keď ochorie duša (veriaceho) človeka – online
- (Ne)dobrovoľne slobodný
- Triezvy život
- Trauma: keď sú rany príliš hlboké – online
- Smútok a depresia
- Uzdravenie zo zármutku
- Samota a osamelosť - online
- Víkendy CSA

## 2. Rozvoj osobnosti

- Kultúra narcizmu – online
- Úzkosť, OCD, Škrupulozita – ako ďalej I., II., III. - online
- Cesta k sebe, cesta k láske I., II., III.
- Koučovacie zručnosti pre život
- Pornografia v perspektíve psychológie – online
- Psychosomatika – Keď duša hovorí cez telo - online
- Sebapoznanie – seba prijatie – sebaúcta
- Nenásilná komunikácia I., II.
- Nenásilná komunikácia I. pre partnerov
- Úzkosť, strach, panika – ako sa nebáť života? - online
- Kríza ako šanca
- Učme sa spolu starnúť
- Vzťahová väzba: ako skúsenosti z detstva ovplyvňujú dospelý život - online

## 3. Duchovný rast

- Identita ženy – V. etapa
- Duchovné cvičenia vedené individuálne
- Otče náš – Duchovné cvičenia s Danielom Pastirčákom
- Ikonopisectvo
- Nie pre vyhorenie
- Tanečná meditácia v tichu pre pokročilých
- Týždeň tanečnej meditácie
- Trauma: život s ranami, ktoré môžu byť oslávené – duchovná obnova
- DC pre zasvätených a pre kňazov – Objavená identita
- DC - Vstúp do ticha a nájdeš ma
- Holy-days pre kňazov
- Zatiahni na hlbinu
- DC - Šťastie sa začína vnútri
- S hudbou nad Božím slovom

## NOVÉ KURZY V ROKU 2022

V rámci programovej ponuky na rok 2022 nám pribudlo 15 nových kurzov na tieto témy:

1. Keď ochorie duša (veriaceho) človeka – online
2. Trauma: keď sú rany príliš hlboké – online
3. Samota a osamelosť – online
4. Kultúra narcizmu – online
5. Úzkosť, OCD, Škrupulozita – ako ďalej I., II., III. - online
6. Pornografia v perspektíve psychológie – online
7. Psychosomatika – Keď duša hovorí cez telo – online
8. Úzkosť, strach, panika – ako sa nebáť života? – online
9. Učme sa spolu starnúť

10. Vzťahová väzba: ako skúsenosti z detstva ovplyvňujú dospelý život - online
11. Nie pre vyhorenie
12. Tanečná meditácia v tichu pre pokročilých
13. Trauma: život s ranami, ktoré môžu byť oslávené – duchovná obnova
14. DC - Vstup do ticha a nájdeš ma
15. DC - Šťastie sa začína vnútri

## **NOVÍ LEKTORI**

o. Radovan Hasík

## **Duchovné centrum Lukov dvor**

Lukov dvor 2

949 01 Nitra

web: [www.misionari.sk](http://www.misionari.sk)

email: [dsjnitra@gmail.com](mailto:dsjnitra@gmail.com)