
VÝROČNÁ SPRÁVA

O ČINNOSTI DUCHOVNÉHO
CENTRA LUKOV DVOR 2022



ÚVODNÉ INFORMÁCIE

Názov: Duchovné centrum Lukov dvor

Adresa: Lukov dvor 2, 949 01 Nitra

web: www.misionari.sk

email: dsjnitra@gmail.com

Zriaďovateľ: Misionári Najsvätejšieho Srdca Ježišovho – P. Tomasz Poterała MSC

Duchovný správca: o. Radovan Hasík

Koordinátorka: sr. Katarína Niezgoda

Vo výročnej správe Vám chceme ponúknuť stručný prehľad práce, života a diania Duchovného centra. Duchovné centrum Lukov dvor (DC), zastrešuje dva domy: Dom Srdca Ježišovho (DSJ) a Dom Kána (DK). Fungovanie a starostlivosť o domy zabezpečujú dve kongregácie sestier: Kongregácia Dcér Našej Milej Matky Najsvätejšieho Srdca Ježišovho (FDNSC) a Misijné sestry služobnice Ducha Svätého (SSpS). Sestry z Kiribati FDNSC sú od začiatku neodlučiteľnou súčasťou DC a vďaka nim DC má svoju výnimočnú atmosféru.

MISIONÁRI NAJSVÄTEJŠIEHO SRDCA JEŽIŠOVHO - MSC

Kongregáciu Misionárov Najsvätejšieho Srdca Ježišovho založil francúzsky kňaz Jules Chevalier (1824 - 1907) v roku 1854. Dnes má okolo 2000 kňazov a bratov, s ktorými spolupracujú sestry FDNSC a laici. MSC pôsobí vo viac ako päťdesiatich krajinách všetkých kontinentov. Všetkých spája charizma a poslanie, ktoré by sme mohli zhrnúť do vety „aby bola láska všade milovaná“.

MSC prišli na Slovensko do obce Jarok v roku 1994. Neskôr sa presťahovali do obnoveného kaštieľa na Lukov dvor, ktorý bol slávnostne otvorený a posvätený J. E. Jánom Chryzostomom kardinálom Korcom dňa 2. februára 1998. Od tohto času pátri Misionári začali ponúkať v priestoroch DSJ kurzy, duchovné obnovy a duchovné cvičenia. Na pozvanie pátrov MSC do DSJ prišli v roku 2001 prvé kiribatské sestry FDNSC. V roku 2002 sa pátri MSC presťahovali do novopostaveného misijného domu na sídlisku Klokočina, kde žijú dodnes. Okrem iných pastoračných aktivít vedú DC Lukov dvor.

P. ICLic. Tomasz Poterała MSC

Br. Ing. Daniel Filípek MSC

KOMUNITA EMANUEL

Komunita Emanuel je verejné združenie veriacich, ktoré založil laik Pierre Goursat (1914 - 1991) v roku 1972. Komunita združuje laikov, zasvätené osoby a kňazov, ktorí spoločne nasledujú Krista a vkladajú sa do služby Cirkvi. Členovia Komunity chcú všetkým ľuďom, či sú blízki Cirkvi alebo od nej vzdialení, prejavovať prítomnosť Boha, ktorý je „medzi nami“. Charizma Komunity je daná už

jej menom Emanuel - „Boh s nami“. V tajomstve vtelenia nám Boh ukazuje svoje srdce horiace láskou, aby sme ho mohli adorovať, zakúšať súcitiť a evanjelizovať. V súčasnosti má Komunita viac ako 11 500 členov v 60-tich krajinách na piatich kontinentoch. Na Slovensku má Komunita 147 členov.

o. Radovan Hasík

KONGREGÁCIA DCÉR NAŠEJ MILEJ MATKY NAJSVÄTEJŠIEHO SRDCA JEŽIŠOVHO - FDNŠC

Kongregáciu sestier FDNŠC založil páter Jules Chevalier v Issoudune vo Francúzsku v roku 1874. Poslanie sestier FDNŠC, podobne ako poslanie misionárov MSC, sa odráža v motte: „**Nech je všade milované Najsvätejšie Srdce Ježišovo**“.

Sestry pôsobia v 27-mich krajinách po celom svete. Kongregácia má v súčasnosti viac ako 800 sestier. Kdekoľvek sú sestry poslané, snažia sa reagovať na potreby ľudí, a preto sú zapojené do mnohých foriem služby. Misia sestier nepozná limity ani hranice.

Sestry tvoria neoddeliteľnú súčasť tímu DC.

Sr. Beneteta Ioane

Sr. Borauea Winti

Sr. Mary Etuare

Sr. Etera Toaia

MISIJNÉ SESTRY SLUŽOBNICE DUCHA SVÄTÉHO - SSpS

Misijné sestry služobnice Ducha Svätého založil Arnold Jansen SVD spolu s Matkou Máriou Helenou Stollenwerk a Matkou Jozefou Hendrinou Stenmans v Holandsku v roku 1889. Dnes má kongregácia viac ako 3 500 sestier po celom svete. Sestry sa vo svojej práci zameriavajú na ochranu života a dôstojnosti každej osoby, všestranný rozvoj detí, mládeže, žien, či domorodého obyvateľstva. Pracujú v rozličných profesiách ako lekárky, zdravotné sestry, učiteľky, vychovávateľky, ekonómky, v práci s chudobnými, v médiách.

V októbri 2021 sestry z Misijnej kongregácie služobníc Ducha Svätého uzavreli s Misionármi Najsvätejšieho Srdca Ježišovho dohodu o vzájomnej spolupráci, na základe ktorej bola koncom roka v Dome Kána otvorená nová komunita sestier.

Sr. Katarína Niezgoda

Sr. Mária Ester Lahová

Sr. Martina Zvalená

VÍZIA A CIEĽ

Od smrti P. Josefa Hegglina, ktorý dal Duchovnému centru víziu a cieľ, je to už takmer dva roky. Aj my pociťujeme jeho neprítomnosť. Už viackrát sme si v tíme kládli otázku, ako bude DC pokračovať bez osoby, ktorá celé toto dielo viedla a dala mu meno i tvár. Úsilím celého nášho tímu bolo pokračovať smerom, aký vytýčil P. Josef a zároveň odpovedať na nové výzvy, na potreby ľudí a možnosti DC. S odstupom času vnímame, že P. Josef sa aj naďalej o svoje dielo stará, aj keď teraz už iným spôsobom.

Víziou DC je ponúknuť kurzy, semináre a duchovné podujatia v spolupráci s certifikovanými lektormi, psychológmi, kňazmi a inými odborníkmi.

Cieľom DC je priniesť pomoc a podporu všetkým tým, ktorí chcú nájsť, prehĺbiť alebo obnoviť si svoj vzťah s Bohom, potrebujú načerpať nové sily alebo prežiť chvíle v samote a tichu. V DC nájdú svoje miesto všetci, ktorí sa nachádzajú v ťažkej životnej situácii, sú zranení, unavení a vyprahnutí. DC je tiež miestom pre každého, kto jednoducho túži zažiť atmosféru prijatia a pochopenia.

POĎAKOVANIE

Vďaka patrí hlavne dobrému Bohu, ktorého starostlivosť a ochranu sme vnímali každodenne. Nech sa oslávi vo všetkých, ktorí tu v DC zažili jeho dotyk, prijatie a uzdravenie.

V mene celého nášho tímu chceme vyjadriť poďakovanie:

- ✓ **všetkým lektorom**, vďaka ktorým môžeme ponúkať v DC široké spektrum kurzov, workshopov, tréningov, duchovných cvičení. Ďakujeme za Vašu ochotu, snahu, čas, flexibilitu a tvorivosť. Ďakujeme za Váš profesionálny prístup a skvelú spoluprácu;
- ✓ **Vám všetkým**, ktorí ste DC v tomto roku navštívili prezenčne alebo online. Ďakujeme za Váš záujem zúčastniť sa ponúkaných kurzov, za Vašu otvorenosť, podporu a za Vašu priazeň;
- ✓ **laikom MSC**, za mnohopočetné služby viditeľné aj neviditeľné, za Vašu oddanosť a ľudský záujem;
- ✓ **p. Eve Lenčešovej** za jej službu ekonómky a účtovníčky;
- ✓ **p. Erike Mócikovej** za jej tichú a nenápadnú prácu s úpravami textov na web stránku

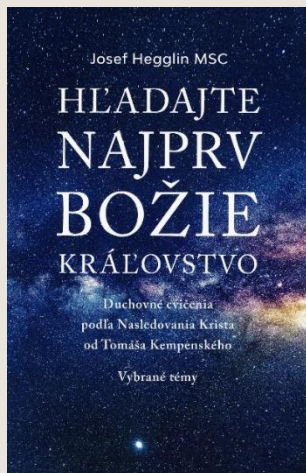
- ✓ **p. Marekovi Adamickému** za spravovanie našej web stránky;
- ✓ všetkým Vám, ktorí ticho a nenápadne spolupracujete s DC Lukov dvor. Ďakujeme za akúkoľvek podporu: modlitby, ľudský záujem, finančné príspevky, fyzickú prácu...

REKONŠTRUKCIA DOLNEJ KAPLNKY V DSJ

Začiatkom februára 2022 bola v Dome Srdca Ježišovho zrekonštruovaná dolná kaplnka.



KNIHA



K prvému výročiu smrti P. Josefa Hegglina bola vydaná kniha Hľadajte najprv Božie kráľovstvo, ktorú dokončil krátko pred svojou smrťou. Kniha je súborom zamyslení, ktoré P. Josef prednášal pri duchovných cvičeniach Nasledovanie Krista na Lukovom dvore v roku 2020. Kniha nie je určená na bežné čítanie ale na meditáciu. Rovnako môže poslúžiť ako podklad individuálnych duchovných cvičení alebo pomôcť kňazom pri hľadaní myšlienok do kázni.

POMNÍK PÁTRA JOSEFA

Koncom októbra bol na hrobe P. Josefa urobený nový pomník. Návrh a realizáciu uskutočnil Ing. arch. František Dulík, laik MSC v spolupráci s P. Tomaszom.



SESTRA ETERA



Sestra Etera sa koncom novembra natrvalo vrátila na Fiji. Pripravuje sa na štúdium, ktoré má začať začiatkom tohto roka. Na Slovensku strávila **10 rokov**. Ďakujeme jej za jej obetavú a láskavú službu v komunite sestier a v DC.



PROGRAM 2022

V roku 2022 sa v DC konalo 37 kurzov a 17 webinárov, ktoré boli rozdelené do tematických skupín:

UZDRAVENIE DUŠE

- Úzkosť, OCD, škrupulozita - ako ďalej I., II., III. /webinár/
- Uzdravujúca cesta života
- Uzdravenie zo zármutku
- O strachu
- Triesvy život
- Pre rozvedených, ktorí žijú v novom vzťahu (zrušené)
- Trauma: Život s ranami, ktoré môžu byť oslávené
- Vstúp do ticha a nájdeš ma (zrušené)
- Šťastie začína vnútri, DC
- Smútok a depresia
- Trauma: keď sú rany príliš hlboké /webinár/

- Aj tvoje utrpenie má zmysel /webinár/
- Uzdravenie zo zármutku
- Samota a osamelosť /webinár/
- Víkendy CSA

DUCHOVNÝ RAST

- Duchovné cvičenia vedené individuálne
- DC pre zasvätených a pre kňazov
- Uzdravujúca cesta života
- Tanečné meditácie pre pokročilých (zrušené)
- Identita ženy V. a VI.
- Ikonopisectvo
- Otče náš – DC s D. Pastirčákom
- Zatiahni na hlbinu
- S hudbou nad Božím slovom
- Znejúce slovo Otca

ROZVOJ OSOBNOSTI

- Kultúra narcizmu /webinár/
- Cesta k sebe, cesta k láske I., II., III.
- Koučovacie zručnosti pre život
- Pornografia v perspektíve psychológie /webinár/
- Nenásilná komunikácia I. a II.
- Psychosomatika – keď duša hovorí cez telo /webinár/
- Sebapoznanie – seba prijatie – sebaúcta
- Kríza ako šanca
- Učme sa spolu starnúť
- (Ne)dobrovoľne slobodný
- Nie pre vyhorenie (zrušené)
- Vzťahová väzba /webinár/
- Manželská chuťovka
- Holy-days pre kňazov
-

MIMORIADNE WEBINÁRE

Okrem plánovej ponuky sa uskutočnili aj mimoriadne webináre:

- Keď (duchovný) život bolí: ako žiť s náboženskou úzkosťou

- Nádej v časoch beznádeje – 3x
- Ako nestratiť vianočnú nádej

PSYCHOLÓGIA A VIERA

Pod záštitou DC Lukov dvor sa online koná už 2. ročník semestrálneho vzdelávania Psychológia a viera s podtitulom Pastorálna psychológia pre 21. storočie. Absolventmi úspešne ukončeného 1. ročníka je 40 diecéznych a 11 rehoľných kňazov, 58 zasvätených žien a 13 laikov. Na druhý ročník vzdelávania sa prihlásilo 115 účastníkov.

POČET ÚČASTNÍKOV NA KURZOCH V ROKU 2022

V roku 2022 navštívilo DC **792 ľudí** (muži, ženy, mladí, deti). Z toho **616** účastníkov bolo na kurzoch v rámci programovej ponuky 2022, **150** účastníkov v rámci uzavretých skupín a **26** účastníkov na individuálnom pobyte v pustovni. Na webinároch sa zúčastnilo **1 026** ľudí.

LEKTORÍ A SPOLUPRÁCOVNÍCI

Na programovej činnosti a chode DC spolupracovalo 33 ľudí:

1. Misionári Najsvätejšieho Srdca Ježišovho

P. Tomasz Poterała, Br. Daniel Filípek, P. Martin Pavúk

2. Komunita Emanuel

o. Radovan Hasík

3. Kongregácia Dcér Našej milej Matky Najsvätejšieho Srdca (FDNSC)

sr. Beneteta Ioane, sr. Borauea Winti, sr. Mary Etuare, sr. Etera Toaia

4. Misijná kongregácia služobníc Ducha svätého (SSpS)

sr. Katarína Niezgodová, sr. Mária Ester Lahová, sr. Martina Zvalená

5. o. Andrej Darmo, Th.D.

6. Mgr. Alena Madlena Rjabininová

7. Daniel Pastirčák

8. Mgr. Dominik Roman, PhD.

9. Mgr. Elena Lamačková

10. Mgr. Erika Kopisová

11. sr. Eva Jaroušková (PhDr. Eva Jaroušková)

12. Eva Račková, PhD., ACC

13. Prof. Dr. theol. Gloria Braunsteiner, PhD.

14. Mgr. Jana Vindišová, PhD.

15. Mgr. Jana Kosdiová a PhDr. Štefan Kosdi
16. PhDr. Karol Pollák
17. sr. Letícia Dirbáková (Mgr. Anna Dirbáková)
18. sr. Lívia Marková (PaedDr. Mária Marková)
19. Sr. Marta Andraščíková SSS, pastorálna poradkyňa
20. Bc. Martin Damián
21. Doc. ThDr. PaedDr. MUDr. et Dr. Maximilián Kašparů, PhD., Dr.h.c.
22. sr. Miroslava Lukčíková CJ (Mgr. Martina Lukčíková)
23. Mgr. Silvia Pišteková, Dis. Art
24. sr. Simeona Čupová, (ThLic. Martina Čupová)
25. doc. ThDr. Mgr. Slávka Karkošková, PhD.
26. Doc. PhDr. ThDr. Tomáš Pružinec, PhD.

MESIAC PRE KŇAZOV

V mesiaci október sa v DC konal mesiac pre kňazov pod názvom Holy-days: posvätné dni. Program viedli o. Andrej Darmo a sr. Marta Andraščíková SSS. Bol to čas obnovujúcej skúsenosti a bratského kňazského spoločenstva. Priestor pre obnovu duchovných aj telesných síl. Čas čítania osobnej skúsenosti z Božej perspektívy a inšpiratívnych prednášok, či diskusií, zakončený duchovnými cvičeniami. Program bol rozdelený do štyroch blokov:



I. týždeň - „Podťe a uvidíte.“ (Lk 5,4)

Zaži týždeň uvoľnenia, výdychu, relaxu a ponorenia sa do Božej prítomnosti.

II. týždeň - „Dám ti živej vody.“ (Jn 4,10)

Čítanie životných skúseností z Božej perspektívy.

III. týždeň - „Hľadajte a nájdete.“ (Mk 7,7)

Týždeň inšpirácií, diskusií a nových výhľadov pre službu.

IV. týždeň - „Učte sa odo mňa.“ (Mt 11,29)

Integrovanie skúsenosti Boha, seba a iných v duchovných cvičeniach.

Programu sa zúčastnilo **9 kňazov**.

SVEDECTVA ÚČASTNÍKOV KURZOV

Sebapoznanie – seba prijatie – sebaúcta

Spoznať sám seba je veľmi dôležité, lebo len duchovne vyspelá a vyvážená osobnosť dokáže naplno vnímať a naplňovať Boží plán, konať v súlade s božským, ktoré je v každom z nás.

Zatiahni na hlbinu

Na tomto duchovnom cvičení som pochopila, že ja som plávala loďkou po plytčine, ale v čase, keď som spala Boh so mnou plával na hlbine a tak sme to všetko vďaka BOHU zvládli. Bez Neho by som bola celkom niekde inde a iste by som mala iné priority. Často som sa aj pri mojom hnevaní sa na Boha a na mojich hádkach s ním pýtala, prečo a ako dlho ešte. Ale aj napriek tomu VIEM a SOM O TOM PRESVEDČENÁ, že On vie prečo a vie, čo je pre mňa najlepšie a aj pobytom na Lukovom dvore mi to dal pocítiť. Viem, že ma miluje a ja ho za to tiež milujem.

Nenasilná komunikácia II.

Kurz nenásilnej komunikácie mi pomohol skvalitniť komunikáciu so svojimi deťmi, manželom aj na pracovisku. Odporúčam každému človeku. Všetci potrebujeme komunikovať so svojím okolím a vždy sa to dá robiť lepšie.

Trauma: Život s ranami, ktoré môžu byť oslávené

Boh na uzdravovanie používa ruky ľudí okolo nás.
Mohla som to zažiť na vlastnej koži.

Duchovné cvičenia vedené individuálne

„Zavesiť sa Ježišovi okolo krku“ sa naozaj oplatí. Boh je nekonečný, veľký a On vie najlepšie, čo potrebujeme... V týchto dňoch nám chce ešte zvlášť darovať seba a svoju lásku. Som vďačná za tento „náš čas“.

Kríza ako šanca

Kríza ako šanca mi pomohla prísť na koreň môjho vzťahu voči svetu, Bohu, sebe, ľuďom. Cez načerpanie fyzických a duchovných síl sa mi podarilo pomenovať moju krízu a to je dobrý začiatok jej riešenia.

Manželská chuťovka

Ďakujeme za možnosť stretnúť a spoznať úžasných ľudí...

Požehnaný čas s manželom v nádhernom prostredí. Skvelý kurz, ktorý nám pomohol pripomenúť, čo sme možno už aj zabudli, znovu objaviť iskru a hlavne aj duchovnú stránku manželstva.

Vaše „Manželské chuťovky“ nám ponúkali správne ingrediencie k tomu, aby nám naše manželstvo viac zachutilo. Pomohli nám správne pochopiť potreby a túžby nášho partnera. Dali nám aktívny čas komunikovať a počúvať sa navzájom. Boh požehnal tento čas do plnosti. Vďaka vám vieme, že pravým spojivom nášho vzťahu je BOH - LÁSKA.

Učme sa spolu starnúť

Učiť sa starnúť bude asi každodennou úlohou vo zvyšku môjho života (keďže tento rok sa dožívam 60-ky). Stretol som tu ľudí, ktorí majú rôzne osudy, problémy a zážitky, ktoré ma v mnohom obohatili. Som rád, že som mohol tieto dni prežiť v tomto spoločenstve. Dúfam, že nekončíme...

PROGRAM 2023

Január

- | | |
|--|-------|
| 13.01. - OCD, úzkosť škrupulozita I. (online) | 01/23 |
| 20.01. - Psychológia a viera: nepriatelia alebo spojenci? (online) | 02/23 |

Február

- | | |
|---|-------|
| 03.02. - 05.02. - Rešpektujúca komunikácia vo vzťahoch I. | 03/23 |
| 07.02. - 08.02. - Rešpektujúca komunikácia vo vzťahoch II. | 04/23 |
| 10.02. - 12.02. - O strachu | 05/23 |
| 17.02. - Rozum a srdce: ako zvládať emócie (online) | 06/23 |
| 17.02. - 19.02. - Podnikanie s Ježišom Kristom | 07/23 |
| 23.02. - 26.02. - Trauma: život s ranami, ktoré môžu byť oslávené | 08/23 |

Marec

27.02. - 05.03. - Duchovné cvičenia vedené individuálne	09/23
06.03. - 12.03. - Uzdravujúca cesta života	10/23
16.03. - 19.03. - Víkend tanečnej meditácie	11/23
17.03. - Telo spočíta rany: psychosomatika I. (online)	12/23
24.03. - 26.03. - Koučovacie zručnosti pre život	13/23

Apríl

31.03. - 02.04. - Kríza ako šanca	14/23
17.04. - 20.04. - Cesta k sebe, cesta k láske	15/23
21.04. - Telo spočíta rany: psychosomatika II. (online)	16/23
24.04. - 26.04. - Horeb HD	17/23
28.04. - 30.04. - OCD, úzkosť, škrupulozita: keď (nielen duchovný) život bolí	18/23

Máj

04.05. - 07.05. - Ikonopisectvo	19/23
10.05. - 14.05. - Paradoxy blahoslavenstiev - DC s D. Pastirčákom	20/23
16.05. - 19.05. - Zatiahni na hlbinu	21/23
19.05. - Aj sexualita môže bolieť (online)	22/23
26.05. - OCD, úzkosť škrupulozita II. (online)	23/23

Jún

02.06. - 04.06. - (Ne)dobrovoľne slobodný	24/23
08.06. - 11.06. - Učme sa spolu starnúť	25/23
16.06. - Úzkosť, strach, panika – ako sa nebáť života (online)	26/23
22.06. - 25.06. - Triezvy život	27/23

Júl

07.07. - 09.07. - Rešpektujúca komunikácia v partnerstve	28/23
12.07. - 16.07. - Vstúp do ticha a nájdeš ma, DC	29/23
20.07. - 23.07. - Sebapoznanie, seba prijatie, sebaúcta	30/23
24.07. - 30.07. - Duchovné cvičenia vedené individuálne	31/23

August

04.08. - 06.08. - Manželská chuťovka	32/23
07.08. - 13.08. - Uzdravujúca cesta života	33/23
17.08. - 20.08. - Trauma: život s ranami, ktoré môžu byť oslávené	34/23

September

28.08. - 03.09. - Šťastie začína vnútri	35/23
11.09. - 17.09. - Týždeň tanečnej meditácie	36/23
22.09. - Vzťahová väzba: keď v dospelom stále žije dieťa (online)	37/23
22.09. - 24.09. - Rešpektujúca komunikácia vo vzťahoch I.	38/23

Október

01.10. - 28.10. - Holy-days pre kňazov	39/23
11.10. - 15.10. - Uzdravujúca cesta života	40/23
13.10. - OCD, úzkosť škrupulozita III. (online)	41/23
19.10. - 22.10. - Triezvy život	42/23
20.10. - Hranice: ako ochrániť svoje JA (online)	43/23
23.10. - 29.10. - Duchovné cvičenia vedené individuálne	44/23

November

3.11. - 5.11. - Uzdravenie zo zármutku	45/23
10.11. - 12.11. - Smútok a depresia	46/23
16.11. - 19.11. - Učme sa spolu starnúť	47/23
24.11. - 26.11. - Rešpektujúca komunikácia vo vzťahoch II.	48/23
24.11. - Život s duševným ochorením (online)	49/23

NOVÉ KURZY

V rámci programovej ponuky na rok 2023 nám pribudlo 5 nových kurzov a 5 nových webinárov na tieto témy:

1. Trauma: život s ranami, ktoré môžu byť oslávené (duchovná obnova)
2. OCD, úzkosť, škrupulozita: keď (nielen duchovný) život bolí
3. Paradoxy blahoslavenstiev - DC s D. Pastirčákom
4. Podnikanie s Ježišom Kristom
5. Psychológia a viera: nepriatelia alebo spojenci? /webinár/
6. Telo spočíta rany: psychosomatika I., II., III. /webinár/
7. Aj sexualita môže bolieť /webinár/
8. Hranice: ako ochrániť svoje JA /webinár/
9. Život s duševným ochorením /webinár/
10. Horeb HD

NOVÍ LEKTORÍ

Ján Košturiak

**VŠETKYM VÁM
PRAJEME NA ZAČIATKU NOVÉHO ROKA
HOJNOSŤ BOŽÍCH MILOSTÍ!**

Sr. Katarína Niezgoda
Tím Duchovného centra