



# Výročná správa o činnosti Duchovného centra Lukov dvor 2023



Duchovné centrum  
LUKOV DVOR

## Úvodné informácie

---

**Názov:** Duchovné centrum Lukov dvor

**Adresa:** Lukov dvor 81/2, 949 01 Nitra

**web:** [www.misionari.sk](http://www.misionari.sk)

**email:** [dsjnitra@gmail.com](mailto:dsjnitra@gmail.com)

**Zriaďovateľ:** Misionári Najsvätejšieho Srdca Ježišovho – P. Tomasz Poterała MSC

**Duchovný správca:** o. Radovan Hasík

**Koordinátorka:** sr. Katarína Niezgoda

Fungovanie Duchovného centra Lukov dvor (DC) zabezpečujú Misionári Najsvätejšieho Srdca Ježišovho (MSC) v spolupráci s kongregáciou sestier Dcér našej milej Matky Najsvätejšieho Srdca Ježišovho (FDNSC) a Misijnou Kongregáciou sestier služobníc Ducha svätého (SSpS). Duchovným správcom DC je o. Radovan Hasík z Komunity Emanuel.



## Pod'akovania

---

„»Nech ťa žehná Pán a nech ťa chráni! Nech ti Pán ukáže jasnú tvár a nech ti je milostivý! Nech Pán obráti svoju tvár k tebe a daruje ti pokoj!« Takto vložia moje meno na Izraelitov a ja ich požehnám.“ **Nm 6,23-27**

Slova požehnaní, ktoré sme počuli v prvý deň roka, nás uisťujú, že v pozadí Božieho požehnaní je nežná prítomnosť Boha, ktorý ku človeku skláňa svoju tvár, je mu milostivý a daruje mu pokoj.

Božie sprevádzanie a starostlivosť sme v DC vnímali v priebehu celého roka. Ďakujeme Pánovi, že štedro požehnáva úsilie a snahu všetkých, ktorí sa o DC starajú.

V duchu tohto požehnaní chceme osobitne vyjadriť vďačnosť všetkým Vám, ktorí akýmkoľvek spôsobom z DC spolupracujete. Najmä Vám, ktorých práca je skrytá a neviditeľná, ale pre chod celého centra nevyhnutná.

## Ďakujeme

---

- ✓ všetkým lektorom, vďaka ktorým môžeme ponúkať v DC široké spektrum kurzov, workshopov, tréningov, duchovných cvičení. Ďakujeme za Vašu ochotu, snahu, čas, flexibilitu a tvorivosť. Ďakujeme za Váš profesionálny prístup a skvelú spoluprácu;
- ✓ Vám všetkým, ktorí ste DC v tomto roku navštívili prezenčne alebo online. Ďakujeme za Váš záujem zúčastniť sa ponúkaných kurzov, za Vašu otvorenosť, podporu a za Vašu priazeň;
- ✓ Všetkým Vám, ktorí ste nám pomohli s upratovaním a prípravou DC na ďalšiu sezónu;
- ✓ rakúskej provincii MSC, ktorá dielo finančne i duchovne podporuje a zastrešuje;
- ✓ laikom MSC - za mnohopočetné služby viditeľné aj neviditeľné, za Vašu oddanosť a ľudský záujem;
- ✓ p. Eve Lenčešovej za jej službu ekonómky a účtovníčky;
- ✓ p. Marekovi Adamickému za spravovanie našej web stránky;
- ✓ všetkým Vám, ktorí ste akýmkoľvek spôsobom spojení s DC Lukov dvor a ticho i nenápadne s nami spolupracujete. Ďakujeme za akúkoľvek podporu: modlitby, ľudský záujem, finančné príspevky, fyzickú prácu...



## Noví členovia

---

Komunitu sestier FDNŠC po odchode sestry Etery posilnila sestra **Aom Okitaawe** z Kiribati. Na Slovensko priletela 22. januára 2023. O sebe píše takto: „Som sestra Aom Okitaawe, z Kongregácie Dcér Našej milej Matky Najsvätejšieho Srdca Ježišovho v DŠJ LukovDvor, ktorá spolupracuje s misionármi MSC, máme spoločného zakladateľa. Narodila som sa 27.10.1977 na Kiribati, ostrove slnka, obklopeného morom, s dvoma ročnými obdobiami. Som štvrtá v rodine so siedmimi deťmi. Mám štyri sestry a dvoch bratov. Moja matka ešte žije a ja verím, že ako slúbila, modlí sa za túto misiu. Svoje prvé rehoľné sľuby som skladala 22. januára

2003 a doživotné sľuby vo februári 2010. Pracovala som v rôznych službách: v pastorácii, v škole a tiež ako asistentka novicmajsterky. Koncom roku 2022 ma naše provinciálne vedenie požiadalo, aby som prišla do komunity na Slovensku. Dostala som niekoľko mesiacov na modlitbu o rozlíšenie, ale v hĺbke srdca som cítila, že nemám pochybnosti. Pretože som skladala sľub poslušnosti nasledovať Ježiša a konať jeho vôľu, vyslovila som veľké ÁNO, veriac v jeho milosť a v podporu mojich sestier, ktoré boli v tejto nádhernej misii predou mnou, vrátane mojej novicmajsterky. Do Nitry som prišla 22. januára 2023. Som tu a v prostredí, ktoré je celkom iné ako v mojej krajine. Musím si zvykať i na počasie, kultúru a jazyk. Ale milujem svoju misiu. Je však ešte veľa toho, čo sa mám učiť a pochopiť.“

## Prehľad vnútorných a vonkajších opráv v DC

---

Počas tohto roka v DC prebehlo viacero vonkajších a vnútorných rekonštrukcií a opráv. Viacero z nich sa nám podarilo urobiť svojpomocne. Prinášame Vám prehľad:



### ✓ Dom Srdca Ježišovho - oprava strechy

Kvôli zatekajúcej streche bola v DSJ dlhodobo vyňatá z používania izba č. 102 a vo viacerých izbách sme v čase silných dažďov zápasili z premoknutými stenami. Vďaka finančnej podpore rakúskej provincie MSC a vďaka Vaším milodarom sa tento rok podarilo strechu v celej dĺžke opraviť.

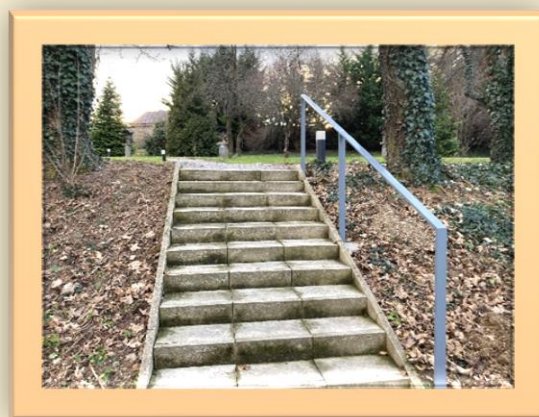
- ✓ Vyčistenie a natretie plota okolo DC
- ✓ Výmena kotla a vyčistenie vykurovacieho potrubia v DSJ
- ✓ Rekonštrukcia okien a dverí v DSJ
- ✓ Rekonštrukcia lavíc v parku



- ✓ Výsadba nových stromov a kríkov v areáli DC



- ✓ Montáž nového zábradlia pri schodoch medzi domami



## Nový pes



V prvej polovici roka spoločenstvo našich zvierat posilnil čokoládový labrador: Freddy

## Počet účastníkov na kurzoch v roku 2023

V roku 2023 navštívilo DC **1 006** ľudí (muži, ženy, mladí, deti). Z toho **718** účastníkov bolo na kurzoch v rámci programovej ponuky, **253** účastníkov v rámci uzavretých skupín a **35** účastníkov na individuálnom pobyte v pustovni. Na webinároch sa zúčastnilo **645** ľudí.

## Program 2023

Na rok 2023 bolo naplánovaných 49 kurzov obsahujúcich 35 rôznych tém.

### Duchovný rast

1. Duchovné cvičenia vedené individuálne
2. Víkend tanečnej meditácie
3. Ikonopisectvo
4. Paradoxy Blahoslavenstiev – DC s Danielom Pastirčákom
5. Zatiahni na hlbinu
6. Vstúp do ticha a nájdeš ma
7. Šťastie sa začína vnútri
8. Týždeň tanečnej meditácie



### Rozvoj osobnosti

1. Rešpektujúca komunikácia vo vzťahoch I., II.
2. Podnikanie s Ježišom Kristom
3. Koučovacie zručnosti pre život
4. (Ne)dobrovoľne slobodný
5. Rozum a srdce: ako zvládať emócie (online)
6. Aj sexualita môže bolieť (online)
7. Vzťahová väzba: keď v dospelom stále žije dieťa (online)
8. Horeb HD



### Uzdravenie duše

1. Uzdravujúca cesta života
2. O strachu
3. Trauma: Život s ranami, ktoré môžu byť oslávené
4. Kríza ako šanca
5. Cesta k sebe, cesta k láske I.
6. OCD, úzkosť, škrupulozita: keď (nielen duchovný) život bolí
7. Uzdravenie zo zármutku
8. Smútok a depresia
9. Sebapoznanie – seba prijatie – sebaúcta
10. OCD, úzkosť škrupulozita I., II., III. (online)
11. Psychológia a viera: nepriatelia alebo spojenci? (online)
12. Telo spočíta rany: psychosomatika I., II. (online)
13. Úzkosť, strach, panika – ako sa nebáť života (online)



14. Hranice: ako ochrániť svoje JA (online)
15. Život s duševným ochorením (online)
16. Triezvy život

### Manželské páry

1. Rešpektujúca komunikácia v partnerstve
2. Manželská chuťovka
3. Učme sa spolu starnúť



## Personál 2023

---

Na programovej činnosti a chode DC spolupracovalo 33 ľudí:

1. P. Tomasz Poterała MSC
2. o. Radovan Hasík
3. Kongregácia Dcér Našej milej Matky Najsvätejšieho Srdca (FDNSC):  
sr. Beneteta Ioane, sr. Borauea Winti, sr. Mary Etuare, sr. Aom Okitaawe
4. Misijná kongregácia služobníc Ducha svätého (SSpS):  
sr. Katarína Niezgodá, sr. Mária Ester Lahová, sr. Martina Zvalená
5. Mgr. Alena Madlena Rjabininová
6. o. Andrej Darmo, Th.D.
7. Mgr. et Mgr. Ing. Daniel Filípek
8. Daniel Pastirčák
9. Mgr. Dominik Roman, PhD.
10. Mgr. Elena Lamačková
11. sr. Eva Jaroušková (PhDr. Eva Jaroušková)
12. Mgr. Erika Kopisová
13. Eva Račková, PhD., ACC
14. Mgr. Jana Bieščad (rod. Vindišová), PhD., psychologička
15. Mgr. Jana Kosdiová a PhDr. Štefan Kosdi
16. Ján Košturiak
17. P. Juraj Gendiar SchP
18. Mgr. Juraj Musíl
19. PhDr. Karol Pollák
20. sr. Lívia Marková (PaedDr. Mária Marková)
21. Peter Petkov
22. Rudolf Depeš
23. Sr. Marta Andraščíková SSS, pastorálna poradkyňa
24. Bc. Martin Damián
25. o. Michal Mária Kukuča OSB
26. Doc. ThDr. PaedDr. MUDr. et Dr. Maximilián Kašparů, PhD., Dr.h.c.
27. sr. Miroslava Lukčíková CJ (Mgr. Martina Lukčíková)

28. sr. Simeona Čupová, (ThLic. Martina Čupová)

29. doc. ThDr. Mgr. Slávka Karkošková, PhD.

## Svedectvá účastníkov

---

### Rešpektujúca komunikácia vo vzťahoch I.

Počas kurzu sme na sv. omši počuli evanjelium o tom, že my sme soľou zeme... Kurz Rešpektujúca komunikácia vo vzťahoch bol pre mňa nesmierne obohacujúci. Uvedomila som si, že aj počas tohto kurzu sme dostali dar prevyšujúci mnohé dary – dar konceptu nenásilnej komunikácie – soľ, ktorá „ochutí“ naše vzťahy, zmení... Po sv. omši mi vyhrkli slzy vďačnosti za to, čo mi dal Pán... Zrazu som pocítila slanosť stekajúcich slz... Áno, my sme soľou zeme... Doslova...

### Víkend tanečnej meditácie

Tento kurz mi priniesol nečakané nové možnosti a spôsoby, ako sa môžem modliť a byť bližšie pri Bohu. V niektorých gestách počas tanečnej meditácie, mnou vždy prechádzali zimomriavky. Bol to krásny čas s Bohom a pre mňa úplne nová forma kreatívnej duchovnej obnovy. Veľmi rada prídem zas. Ďakujem.

### Ikonopisectvo

Boli to výnimočne momenty plne prijatia, cez prežitie kúska neba na zemi - lúbezné prostredie až po tú silu miesta, kde je človek doslova ovalený Božou láskou - kaplnky, adorácie, sväte omše, modlitba, žehnanie a láskavá starostlivosť.

### O strachu

Po kurze u mňa zavládol vnútorný pokoj na určitý čas, zbavila som sa čiastočne strachu, ktorého sa za posledný čas nahromadilo pomerne dosť...



### **Uzdravujúca cesta života**

This course gave me the opportunity to approach more to the love of God, not as an ideal concept but as a reality that lives in my soul. Not only the course is excellent to get to know God's merciful divinity but is a serious course to get to know oneself and our own humanity in the eyes of God. Thanks a lot for everything.

### **Vstúp do ticha a nájdeš ma**

Som vďačná Bohu za tieto DC, za moju túžbu po intimite s Ním. To On ma vábi, ťahá do hlbín mojej duše. To On vkladá túžby do môjho srdca... Ja sa nechávam Ním viesť a som šťastná s Ním, keď zakúšam Jeho prítomnosť...

### **Paradoxy blahoslavenstiev**

Přijížděl jsem na kurz s obavami, zda mi můj vnitřní neklid z poslední doby dovolí prožít plně pobyt v tichu. Díky programu D. Pastirčáka, krásné zahradě s mnoha kouty pro ztišení, křížové cestě a večerním bohoslužbám v kaplnce jsem prožil pobyt naplno. Otevřely se rány, vnitřní zranění - ale i smíření a přijetí toho všeho. Usměvavá Marie se smějícím se Ježíšem v jednom koutku zahrady a ztrápená Marie doprovázející Ježíše na kříž ve druhém, to vše jakoby vyjadřovalo to hlavní - to je můj život, úsměvy i bolest, radost i utrpení, a v tom všem mě Ježíš Kristus doprovází, nese kříž se mnou. Odjížděl jsem ve smíření a pokoji. Děkuji!

### **Učme sa spolu starnúť**

Som veľmi vďačná za túto skupinu a spôsob, akým sa spolu učíme starnúť - zo zdieľania, zo skúsenosti iných, z názorov, postrehov..... cením si úprimnosť a otvorenosť členov skupiny. Učíme sa počúvať jeden druhého. Elenka s Karolom ma obohacujú svojou odbornosťou. Teším sa na ďalší víkend.

Lukov dvor je pre mňa reálnym dôkazom, že Božie kráľovstvo môžeme žiť aj tu na zemi. Cítim sa tu absolútne prijatá a každým, od pátrov, sestier aj od tých zvieratiek a v krásnom prostredí. Ďakujem

## Program na rok 2024

---

### Január

01/24 Keď duchovný život bolí (webinár)

### Február

02/24 Ako si nastaviť hranice pri toxických ľuďoch?

03/24 Sebapoznanie, seba prijatie, sebaúcta

04/24 Uzdravujúca cesta života

05/24 Trauma: keď sú rany príliš hlboké (webinár)

### Marec

06/24 Podnikanie s Ježišom Kristom

07/24 Duchovné cvičenia vedené individuálne

08/24 Trauma: Život s ranami, ktoré môžu byť oslávené

09/24 Víkend tanečnej meditácie

10/24 OCD, úzkosť škrupulozita (webinár)

### Apríl

11/24 (Ne)dobrovoľne slobodný

12/24 O strachu

13/24 Rešpektujúca komunikácia vo vzťahoch I.

14/24 Komunikácia – ako sa nezraňovať (webinár)

15/24 Cesta k sebe, cesta k láske I.

16/24 Kríza ako šanca

### Máj

17/24 Ikonopisectvo

18/24 Zatiahni na hlbinu

19/24 Aj sexualita môže bolieť (webinár)

20/24 Paradoxy blahoslavenstiev - DC s D. Pastirčákom

### Jún

21/24 Učme sa spolu starnúť

22/24 Triezvy život

23/24 Žena a duchovný život (webinár)

### Júl

24/24 Rešpektujúca komunikácia v partnerstve

25/24 Trauma: Život s ranami, ktoré môžu byť oslávené

27/24 Duchovné cvičenia vedené individuálne

### August

28/24 OCD, úzkosť, škrupulozita: keď (nielen duchovný) život bolí

29/24 Uzdravujúca cesta života

## September

- 31/24 Týždeň tanečnej meditácie
- 32/24 Horieť, ale nevyhorieť (webinár)
- 33/24 Cesta k sebe, cesta k láske II.

## Október

- 34/24 Holy-days pre kňazov
- 35/24 Uzdravujúca cesta života
- 36/24 Triezvy život
- 37/24 Smútok a strach: keď život bolí (webinár)
- 38/24 Duchovné cvičenia vedené individuálne

## November

- 39/24 Učme sa spolu starnúť
- 40/24 Rešpektujúca komunikácia vo vzťahoch I.
- 41/24 Smútok a depresia
- 42/24 Rešpektujúca komunikácia vo vzťahoch II.
- 43/24 Samota a osamelosť (webinár)
- 44/24 OCD, úzkosť škrupulozita (webinár)

## Pustovne

---

Od februára do novembra ponúkame možnosť prežiť čas v tichu a v samote v Pustovniach, ktoré sú súčasťou Domu Kána. Pustovňa je vybavená kuchynkou, v ktorej je k dispozícii chladnička, sporák, varná kanvica, posteľ, úložný priestor, písací stolík a kúpeľňa s WC. Pustovňa je k dispozícii všetkým, ktorí hľadajú oddych, ticho a samotu, pokoj, načerpanie duchovných i telesných síl a hlavne spočinutie pri Pánovi.

**Prajeme Vám požehnaný nový rok 2024 a tešíme sa na Vás!**

